

## Speisen und Getränke

Alle mit \* gekennzeichneten Speisen und Getränke werden nach eigenen Rezepturen von uns original hergestellt.  
Preise in EURO. - Speisen und Getränke können Allergene enthalten - Frage bitte bei unserem Personal nach!

# Café “ich bin so frey”

**mit ComPassion Wine Bar**

**Erstes rein veganes Café / Restaurant mit Wine Bar**  
in Landau in der Pfalz

# Kalte Getränke

Club Mate            0,5 l        3,4  
 prickelnder Mate Eistee, koffeinhaltig

Viva con Agua      0,33 l       1,8  
 Mineralwasser, laut oder leise

France Sirup        0,2 l        2,5  
 Framboise (Himbeere),  
 Menthe (Minze), Pêche (Pfirsich)

Südpfalzsäfte      0,25 l       2,8  
 Apfel, Traube, Orange

**fritz ...**            je 0,33 l       2,8

- kola
- kola zuckerfrei
- MischMasch
- Apfel-Kirsch-Holunder
- Orange
- Zitrone
- Apfel
- Traube
- Rhabarber

## **Bier**

Lammsbräu alkoholfrei    0,33 l       2,9  
 Lammsbräu                0,33 l       2,9

# Heiße Getränke

## Coffee - Time

Café Crema	2,2
Demeter Getreidekaffee	2,2
Espresso	1,9
Doppelter Espresso	2,9
Cappuccino	2,9
Milchcafé	2,9
Latte Macchiato	2,9

## Heiße Schokoladengetränke

Heiße Bio-Schokolade (Naturata)	3,5
Moccacino	3,9
heiße Bio-Schokolade mit Espresso	
Moccacino "Chili" - pikant	4,5

## Tea - Time

Schwarztee	2,5
Grüntee	2,5
Bio - Organic -Tee	je 2,8
in reicher Auswahl an der Theke	
Frischer Ingwer Tee	2,8

## Specials

Chai Latte	3,5
Matcha Latte	4,2

## Unsere Speisen:

### Suppen

Rote Linsensuppe 3,8

Türkisches Rezept

Rote Linsensuppe mit Chili 4,2

**Suppen / Eintöpfe** findest du auch unter "Tagesgericht" oder frage unser Personal

**Hot Dog** 3,5

- Der Klassiker in Vegan -

Bio-Seitan-Vürstchen, Röstzwiebeln, Gurke, Ketch Up, Senf

**Herzhafte Gemüswaffel** 5,9

Frischgemüse, Kräuter, Räuchertofu in Dinkelmehlteig, dazu Soyaghurt-Kräuterdip, Kirschtomate

### Salate

Beilagensalat 2,9

Kleine bunte Salatplatte 5,5

Große bunte Salatplatte 7,5

**"Add me's" - Kleine Extras** je 1,5

Oliven

Hummus

Cheezy

Räuchertofu

### Wraps

Salat - Wrap 5,2

gefüllt mit bunten Frischesalaten, Dressing\*, Agua Faba Creme\*

Salat - Wrap Smokey 7,2

gefüllt mit bunten Frischesalaten und gebratenem Räuchertofu, Dressing\*, Agua Faba Creme\*

## **Unsere Buddha Bowls:**

entwickelt von uns in Anklang an die Schale der Bettelmönche.

Basis in allen drei Schalen ist Reis

Die einfachste ist die Monk Bowl - die Fastenschale der Mönche

Bunter ist die Temple Bowl - die Schale des kleinen Tempelfestes

Die Buddha Garden Bowl enthält den ganzen Reichtum aus Buddhas Garten. Eine 'Lebensfreude-Schale', die gefüllt ist, mit allem was der Erhaltung der Gesundheit dient

**Monk Bowl** 6,9

Reis, Bambus fein mariniert\*, Weißkraut, reichlich Grünsalate, Gurke, Kerne, Agua Faba Creme\*, Tahin (Sesam-Creme)

**Temple Bowl** 7,9

Bambus, Mais, weiße Bohnen, alles fein mariniert\*, Reis, reichlich bunte Rohkost und Grünsalate, Kerne, Agua Faba Creme\*, pikante Salsa\*

**Buddhas Garden Bowl** 9.9

'Ein Gang durch Buddhas reichen Garten' ... Reis, Kichererbsenpatty\*, gekochte Speise vom Tagesgericht\*, bunte Rohkost, Grünsalate, frische Früchte der Saison, Kerne, Agua Faba Creme\* und pikante Salsa\*

## Unsere Burger:

### **Burger Klassisch** 7,9

Patty auf Linsenbasis\*, Grünsalate,  
Tomate, Gurke, Weißkraut, Zwiebel,  
Agua Faba Creme\*, Salsa\*  
Sesam Burgerbrötchen

### **Burger Glu - free** 8,5

Patty auf Kichererbsenbasis glutenfrei\*,  
Grünsalate, Tomate, Gurke, Weißkraut,  
Zwiebel, Agua Faba Creme\*, Salsa\*  
Sesam Burgerbrötchen

### **Burger 'Red Lax'** 8,9

“Meereskarotte” fein mariniert\*,  
Wasabi (grüner Meerrettich), Algen,  
Grünsalate, Agua Faba Creme\*,  
Special-Lax-Creme\*  
Sesam Burgerbrötchen

### **Burger 'Rich Meal'** 12,50

Patty auf Linsenbasis\*, Cheezy,  
Kartoffelspalten, Extra Dips,  
Grünsalate, Tomate, Gurke, Weißkraut,  
Zwiebel, Agua Faba Creme\*, Salsa\*  
Sesam Burgerbrötchen

# Sweets:

## Unser **Dessert des Monats**

Jeden Monat wechselndes Traum-Dessert von unserem Küchenchef Heiko kreiert!  
Frage bitte an der Theke oder unsere Service - Mitarbeiter\*innen

### **Sweet Smoothie Bowl** 7,5

Gesundes zu jeder Tageszeit!  
darüber freut sich nicht nur Buddha!  
Frisch gemixt: Früchte und Veggies der Saison, warmer Kern aus süßem Reis (ohne Zucker), Agavendicksaft, gepoppter Amaranth, Obstdekor

**Süße Waffel** 3,5  
natur oder mit Puderzucker

**Süße Waffel glutenfrei** 3,9  
natur oder mit Puderzucker

**Waffel - Toppings** je 1,5

Apfelmus

Kirschen

Karamellcreme

Nuss-Nougatcreme

Oreo

Veggie-Sahne

## **Kuchen und Sweets**

gibt es an der Theke oder frage die Service-Mitarbeiter\*innen